PHARMAFORCE
GRANDE PHARMACIE D'AMIENS

ANSM - Mis à jour le : 15/02/2022

DANS LA PRESENTE ANNEXE, LES TERMES "AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHE" S'ENTENDENT COMME "ENREGISTREMENT DE MEDICAMENT TRADITIONNEL A BASE DE PLANTES" ET LE TERME "AUTORISATION" COMME "ENREGISTREMENT"

Dénomination du médicament

CYCLO 3 crème
Extrait sec de petit houx, Extrait fluide de mélilot

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s?applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 2 semaines.

Si les symptômes persistent pendant l?utilisation de ce médicament ou si un effet indésirable non mentionné sur la notice survient, consultez un médecin ou un pharmacien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que CYCLO 3, crème et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser CYCLO 3, crème ?
3. Comment utiliser CYCLO 3, crème ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver CYCLO 3, crème ?
6. Contenu de l?emballage et autres informations.

1. QU?EST-CE QUE CYCLO 3, crème ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

CYCLO 3, crème est un médicament traditionnel à base de plantes utilisé pour soulager les symptômes d?inconfort et de lourdeur des jambes liés à des troubles circulatoires veineux mineurs après que des pathologies graves aient été exclues par un médecin.

Son usage est réservé à l?indication spécifiée sur la base exclusive de l?ancienneté de l?usage.

CYCLO 3, crème est indiqué chez les adultes.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après un traitement régulier de 2 semaines.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D?UTILISER CYCLO 3, crème ?

N?utilisez jamais CYCLO 3, crème :

- si vous êtes allergique aux substances actives ou à l?un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Evitez d?appliquer CYCLO 3, crème sur une peau abîmée (plaies, maladies de la peau).

CYCLO 3, crème contient

- de l?acide sorbique (E200) ou l?un de ses sels et peut provoquer des réactions cutanées locales (par exemple : dermatite de contact),
- du parahydroxybenzoate de méthyle (E218) et du parahydroxybenzoate de propyle et peut provoquer des réactions allergiques (éventuellement retardées).

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d?utiliser CYCLO 3, crème si vous avez :

- Une inflammation de la peau,
- Une inflammation d?une veine dans laquelle se forme un caillot (thrombophlébite),
- Une rigidité sous la peau (induration sous cutanée),
- Des ulcères,
- Des gonflements d?une ou des deuxjambes,
- Une maladie du c?ur ou des reins (insuffisance cardiaque ou rénale).

Vous devez consultez un médecin :

- Si les symptômes s?aggravent ou si des signes d?infections de la peau apparaissent pendant l?utilisation du médicament.

Enfants

Sans objet.

Autres médicaments et CYCLO 3, crème

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

CYCLO 3, crème avec des aliments, boissons et de l?alcool

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

L?utilisation de ce médicament n?est pas recommandée pendant la grossesse et chez les femmes en âge de procréer n'utilisant pas de contraception.

Ce médicament ne doit pas être utilisé pendant l?allaitement.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

CYCLO 3, crème contient

- de l?acide sorbique (E200) ,du parahydroxybenzoate de méthyle (E218) et du parahydroxybenzoate de propyle .

3. COMMENT UTILISER CYCLO 3, crème ?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

La dose recommandée est de 2 applications de crème par jour.

Mode d?administration

Ce médicament est à appliquer sur la peau.

Faites pénétrer la crème par un massage léger et ascendant (du pied vers le genou) durant 2 à 3 minutes.

Durée de traitement

La durée du traitement est de 4 semaines.

Si les symptômes persistent au-delà de 2 semaines d?utilisation, consultez un médecin ou un pharmacien.

Si vous avez utilisé plus de CYCLO 3, crème que vous n?auriez dû

Sans objet.

Si vous oubliez d?utiliser CYCLO 3, crème

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez d?utiliser CYCLO 3, crème

Sans objet.

Si vous avez d?autres questions sur l?utilisation de ce médicament, demandez plus d?informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Des cas isolés d?allergie ou d?irritation de la peau (dermatite de contact) et de réactions locales de la peau telles que des rougeurs, des éruptions passagères rosées ou rouges accompagnées d?une sensation de brûlure et des démangeaisons ont été rapportés. La fréquence n?est pas connue.

Si d?autres effets indésirables non mentionnés précédemment ont lieu, consultez un médecin.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s?applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.signalement-sante.gouv.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d?informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER CYCLO 3, crème ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N?utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boite après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l?égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d?éliminer les médicaments que vous n?utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l?environnement.

6. CONTENU DE L?EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient CYCLO 3, crème

- Les substances actives sont :

Petit houx (Ruscus aculeatus L.) (extrait sec de rhizome de) ..... 16 mg

Solvant d?extraction : eau.

Rapport drogue/extrait natif : 2,5 ? 6,5 : 1.

Mélilot (Melilotus officinalis (L.) Lam.) (extrait fluide des parties aériennes de) ..... 20 mg

Solvant d?extraction : éthanol 30 % (V/V)
Rapport drogue/extrait final : 0,07 ? 0,20 : 1

Pour 1 g de crème.

- Les autres composants sont :

Mélange de stéarate de macrogols, acide stéarique, paraffine liquide, acide sorbique (E200), parahydroxybenzoate de méthyle (E218), eau purifiée, glycérine (E422), parahydroxybenzoate de
propyle.

Qu?est-ce que CYCLO 3, crème et contenu de l?emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme d?une crème brun pâle.
Chaque boite contient un tube de crème de 100 g.

Titulaire de l?autorisation de mise sur le marché

PIERRE FABRE MEDICAMENT
LES CAUQUILLOUS
81500 LAVAUR

Exploitant de l?autorisation de mise sur le marché

PIERRE FABRE MEDICAMENT
PARC INDUSTRIEL DE LA CHARTREUSE
81100 CASTRES

Fabricant

PIERRE FABRE MEDICAMENT PRODUCTION
SITE PROGIPHARM
RUE DU LYCEE
45500 GIEN

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l?ANSM (France).

Conseil d?éducation sanitaire :

Qu?est-ce que sont les troubles de la circulation veino-lymphatique des jambes ?

On parle de lourdeur des jambes quand les membres inférieurs paraissent pesants, tendus et particulièrement sensibles à la fatigue. Ces sensations concernent essentiellement les mollets.

Elles ont tendance à s?accentuer au fil de la journée, par temps chaud, en cas de station debout prolongée (surtout si l?on ne marche pas ou si l?on piétine), dans les jours qui précèdent la survenue des règles chez les femmes.

À l?inverse, les personnes concernées éprouvent une gêne moins importante pendant la marche, en position allongée ou lorsqu?il fait froid.

Cette lourdeur des jambes peut s?accompagner de gonflement des chevilles et des pieds, de crampes ou d?un besoin de se gratter les jambes (prurit), surtout le bas des mollets. Ce phénomène est causé par une stagnation de la circulation veineuse, ou insuffisance veineuse.

Vous souffrez de troubles de la circulation veino-lymphatique des jambes :

- Evitez de rester assis ou debout trop longtemps,
- Surélevez légèrement les pieds de votre lit,
- Pratiquez une activité physique régulière, comme la marche, la natation ou la bicyclette,
- Evitez les fortes sources de chaleur (expositions solaires, bains chauds, sauna...),
- Douchez vos jambes avec de l'eau froide pour stimuler la circulation sanguine,
- Veillez à avoir une alimentation saine et équilibrée,
- Portez des vêtements amples,
- Portez des chaussettes, des bas ou des collants de contention.