

**Dénomination du médicament**

**AVENOC, pommade**

**Encadré**

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que AVENOC, pommade et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser AVENOC, pommade ?
3. Comment utiliser AVENOC, pommade ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver AVENOC, pommade ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## **1. QU'EST-CE QUE AVENOC, pommade ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

Classe pharmacothérapeutique : Médicament homéopathique.

Médicament homéopathique traditionnellement utilisé dans le traitement des hémorroïdes.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER AVENOC, pommade ?**

**N'utilisez jamais AVENOC, pommade :**

Si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

**Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser AVENOC, pommade.

Si les symptômes ne cèdent pas rapidement ou s'aggravent, un examen proctologique doit être pratiqué et le traitement doit être revu.

Ce médicament contient de la graisse de laine (lanoline) et peut provoquer des réactions cutanées locales (par exemple : dermatite de contact).

**Enfants**

Sans objet.

**Autres médicaments et AVENOC, pommade**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

**AVENOC, pommade avec des aliments et boissons**

Sans objet.

**Grossesse et allaitement**

Par mesure de précaution, il est préférable d'éviter l'utilisation d'AVENOC, pommade, pendant la grossesse.

AVENOC, pommade peut être utilisé chez la femme allaitante.

**Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

**AVENOC, pommade contient de la graisse de laine (lanoline).**

### **3. COMMENT UTILISER AVENOC, pommade ?**

**Posologie**

Appliquer la pommade en couche mince 3 à 4 fois par jour, après toilette locale.

**Mode d'administration**

Voie rectale.

En cas de douleurs internes, l'application intra-rectale est possible grâce à la canule amovible.

**Durée du traitement**

La durée du traitement ne doit pas dépasser une semaine.

**Si vous avez utilisé plus d'AVENOC, pommade que vous n'auriez dû**

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous oubliez d'utiliser AVENOC, pommade**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez d'utiliser AVENOC, pommade**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

### Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet :

[www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER AVENOC, pommade ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Pas de précautions particulières de conservation.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient AVENOC, pommade

- Les substances actives sont :

|                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| Paeonia officinalis<br>TM.....      | 0,01g |
| Adrenalinum<br>3DH.....             | 0,05g |
| Ratanhia<br>3CH.....                |       |
| 0,01g                               |       |
| Aesculus hippocastanum 3CH<br>..... | 0,01g |
| Hamamelis virginiana<br>1DH.....    | 0,01g |

Pour 100 g

- Les autres composants sont : graisse de laine (lanoline), vaseline, éthanol à 70 % V/V.

### **Qu'est-ce que AVENOC, pommade et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de pommade en tube de 30 g avec une canule amovible.

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

BOIRON  
2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS  
69510 MESSIMY  
FRANCE

### **Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

BOIRON  
2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS  
69510 MESSIMY  
FRANCE

### **Fabricant**

BOIRON  
2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS  
69510 MESSIMY  
FRANCE

### **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

### **La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

MM/AAAA.

### **Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site internet de l'ANSM (France).

Qu'est-ce que les hémorroïdes et la crise hémorroïdaire ?

Les hémorroïdes sont des dilatations exagérées et permanentes des veines de l'anus. Ces dilatations peuvent quelquefois se manifester à l'extérieur de l'anus. Les hémorroïdes s'accompagnent de crises douloureuses, de démangeaisons, de petits saignements : ce médicament est destiné à réduire ces troubles.

Il est nécessaire de consulter votre médecin si aucune amélioration n'est constatée au bout de quelques jours, en particulier si la crise s'aggrave ou se renouvelle.

Ce traitement ne vous dispense pas d'observer les mesures d'hygiène et de diététique pour lutter contre la constipation :

- consommez des fibres alimentaires : elles augmentent la fréquence des selles et améliorent leur consistance. Mangez des légumes verts, riches en fibres, et des fruits frais, qui favorisent le transit. Vous pouvez également consommer, de façon progressive et sans en abuser, du pain ou des biscuits au son ou aux céréales complètes ;
- évitez les aliments trop gras et trop sucrés ;
- buvez de l'eau suffisamment et régulièrement (au moins 1,5 litre par jour) ;
- pratiquez une activité physique régulière, en évitant les sports avec port de charges lourdes.